



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.05.2009 [我的能力是從主耶穌基督而來！]

「正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。」(若 15:4)

今日聖言：

宗 15:1-6

詠 122

若 15:1-8



Raphael

Cartoon for St.

Paul Preaching in

Athens

(1513-1514)

Victoria and

Albert Museum,

London, UK

默想：

今天的福音，令我想起最近跟朋友討論過的一些問題。怎樣才是謙遜呢？是否別人讚美你時，你不停否認就是謙遜呢？我以為真心承認自己的不足，事事信靠上主，把一切成果歸於祂，事事感恩，才是真謙遜。當然，這只是一個假設的問題，因為只有主才能判斷人。

也有跟朋友談起福傳的經驗，為何自己傳福音總是欠缺了些什麼似的。我發覺所我欠缺的可能是把自己看得太重要，忽略了耶穌和祂的肢體——教會！我原來不知不覺間把傳福音當作了自己的事，慢慢地反而忘記其實是侍奉耶穌，及忘記了自己的身份——教會中的一個成員。正如今天福音所載：「正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。」

我的反省：

主，我定要時常清楚自己的一切是由祢而來。我要時常保持感恩的心去愛祢、侍奉祢。